

# 糖尿病だより

2020年9月

\*GLP-1 ってどんな注射？

～満腹中枢に効く薬～



## 1:週1回 GLP-1 注とは？

健康なひとの小腸から分泌されるGLP-1は、すい臓に作用し血糖が高い時のみインスリン分泌を促し血糖を下げます。

他、満腹中枢に作用し食欲をおさえ、消化管の動きをおさえます。

そんな消化管ホルモンを注射にしたのが GLP-1 注です。

\*面白知識\*  
GLP-1 ってオオトカゲの唾液から見  
つかったんです！！

※当院採用：トルリシティアテオス=あてておすだけ！！



## 2:どんなメリットがあるの？副作用は？

- ① 満腹中枢に作用し食欲をおさえます (☑副作用:食欲不振、あたりまえですね)
- ② 消化管に作用し消化管のうごきをおさえます(☑副作用:嘔気、慣れてきます)
- ③ 高血糖時のみ、すい臓に作用してご自身のからだのインスリンを分泌します  
(☑低血糖の副作用がすくないので血糖測定も不要です)
- ④ 8月号でご紹介した SGLT2 阻害薬と同様、心臓、腎臓にも優しい注射です。

食欲の秋、腎保護の GLP-1  
吐き気と食欲不振に注意しましょう



亀田病院糖尿病内科  
くわはらかすひろ